Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11 «Центр развития ребёнка» г.Конаково

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МБДОУ
детского сада № 11 «Црр» г.Конаково
Приказ № 96 от «24» августа 2023г
_____ Валяева Е.А.

Режим дня 1-ой младшей группы (до 3лет) на 2023-2024 учебный год
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак, формирование культурно-гигиенических навыков	08.15-08.45
Самостоятельная деятельность	08.45-09.00
Образовательная деятельность (по расписанию), игровая деятельность.	09.00-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-11.50
Дневной сон	12.00.-15.00
Постепенный подъем, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.00-15.20
Образовательная деятельность (по расписанию), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.20-16.00
Подготовка к ужину	16.00-16.15
Ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	17.00-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11 «Центр развития ребёнка» г.Конаково

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МБДОУ
детского сада № 11 «Црр» г.Конаково
Приказ № 96 от «24» августа 2023г
_____ Валяева Е.А.

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года) на 2023-2024 учебный год
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	0.8.15-08.40
Игровая самостоятельная деятельность	08.40-09.00
Образовательная деятельность (по расписанию), игровая деятельность.	09.00-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа),возвращение с прогулки	09.40-11.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.	11.30 -12.00
Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.10-15.20
Игровая, самостоятельная, образовательная деятельность, индивидуальная работа.	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.50
Подготовка к прогулке	16.50 -17.10
Прогулка	17.10-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11 «Центр развития ребёнка» г.Конаково

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МБДОУ
детского сада № 11 «Црр» г.Конаково
Приказ № 96 от «24» августа 2023г
_____ Валяева Е.А.

Режим дня средней группы (4-5 лет) на 2023-2024 учебный год
Холодный период года

Мероприятия	**Время проведения**
Прием детей, игры , традиции, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игровая самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность (по расписанию), игровая деятельность.	9.00 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, образовательная деятельность в соответствии с расписанием)	09.40 -12.20*
Подведение итогов первой половины дня, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.20-12.30
Обед ,подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.20
Полдник	15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, индивидуальная работа.	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Традиции	16.45- 17.00
Подготовка к прогулке	17.10 -17.20
Прогулка: игры, уход детей домой	17.20-19.00

*в день проведения физической культуры в бассейне , время прогулки переносится.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11 «Центр развития ребёнка» г.Конаково

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МБДОУ
детского сада № 11 «Црр» г.Конаково
Приказ № 96 от «24» августа 2023г
_____ Валяева Е.А.

Режим дня старшей группы (5-6лет) на 2023-2024 учебный год
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, индивидуальная работа, традиции, утренняя гимнастика (аэробика, оздоровительная гимнастика)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, сервировка стола, завтрак, гигиенические процедуры.	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (по расписанию), игровая деятельность.	9.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность по физической культуре на свежем воздухе в соответствии с расписанием)	10.15-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подведение итогов первой половины дня, традиции (образовательная деятельность в соответствии с расписанием), подготовка к обеду.	12.25-12.35
Обед	12.35
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15-15.25
Полдник	15.25
Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, кружковая работа, индивидуальная работа	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.55
Подведение итогов дня, традиции, подготовка к прогулке	16.55-17.05
Прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой, беседы с родителями	17.05-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11 «Центр развития ребёнка» г.Конаково

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МБДОУ
детского сада № 11 «Црр» г.Конаково
Приказ № 96 от «24» августа 2023г
_____ Валяева Е.А.

Режим дня подготовительной группы (6-8 лет) на 2023-2024 учебный год
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми,	7.00-8.00
Традиции, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (аэробика, оздоровительная гимнастика)	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-8.55
Образовательная деятельность (по расписанию), игровая деятельность.	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, образовательная деятельность по физической культуре на свежем воздухе, образовательная деятельность в бассейне), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	10.50 -12.30*
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15-15.15.25
Полдник	15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, кружковая и индивидуальная работа.	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.10
Подведение итогов дня, традиции	17.10-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой	17.15-19.00

*в день проведения образовательной деятельности по физической культуре в бассейне, время прогулки переносится.